



RUTÓMETRO 26K

Tramo 1

Ciñera km 0 (salida) - Km 8,4 (1º Avituallamiento)

Tomamos la salida desde la plaza de la Iglesia de la localidad de Ciñera. Se dará una vuelta de 600 m por las calles de Ciñera pasando nuevamente por el arco de salida-meta. A continuación nos dirigimos por un sendero hacia la localidad de la Vid. Allí atravesaremos por la carretera todo el pueblo hasta llegar a la altura de la Iglesia, donde pasaremos por debajo de la crta León-Oviedo para iniciar la primera subida de la carrera (km 2,5). Esta primera subida son 450 m de desnivel +. En el km 4,5 coronamos La Colorada. Acto seguido se inicia un rápido descenso por un sendero, teniendo especial precaución al final del mismo en donde nos encontraremos un tramo de unos 100 metros de bastante desnivel. Una vez abajo pasamos por debajo de la crta León-Oviedo cogiendo un camino a nuestra izquierda que nos conducirá al avituallamiento KM 8,4.

Desnivel + 583 Desnivel – 595

Tramo 2

(1º Avituallamiento) Km 8,4 - 2º Avituallamiento Km 15,3 (piscinas de Santa Lucía)

Una vez repuestas fuerzas en el avituallamiento iniciamos la subida al Cueto San Mateo. Inicialmente iremos por un camino hasta salirnos a la derecha por un sendero de tierra entre bosque. Seguiremos hasta encontrarnos con un camino más ancho que será recorrido común con los corredores de la 42k. Continuaremos (1,5km) y nos meteremos por un sendero de tierra y piedras (parte más dura de la subida) con un desnivel de 300 + (en 1 km) que nos llevará a la cima del Cueto San Mateo (1.609 m). En el descenso habrá que tener precaución ya que es un descenso técnico de rocas y en especial al final, una vez atravesado un pequeño bosque, que nos encontramos unos cables en la roca, estos nos ayudarán a destrepar. Una vez abajo cruzamos un camino asfaltado con una pequeña subida, enlazando con un sendero que nos llevará hasta la bocamina. Una vez se pasa la bocamina continuamos unos metros de frente para posteriormente descender hasta las piscinas de Santa Lucía donde se encuentra el 2º Avituallamiento

Desnivel + 579 Desnivel – 533

Tramo 3

(2º Avituallamiento) km 15,3 (Piscinas de Santa Lucía) – (3º Avituallamiento) km 18,3 (Faedo)

Nada más dejar el Avituallamiento comenzamos una dura subida (200+ en 1km) monte a través hasta llegar a una antigua escombrera. En este punto comenzará un descenso por un sendero de tierra entre escobas, que nos sirven de sujeción en caso de estar mojado el sendero. A continuación cogemos un camino a la derecha que nos conduce al Avituallamiento

Desnivel + 235 Desnivel – 205

Tramo 4

(3º Avituallamiento) km 18,3 – (Faedo) km 21,9

Tomamos fuerzas y seguimos hasta la entrada en el Faedo. Ojo, en este punto nos separamos del recorrido de la de 42k y se unirán los de la 8k. Los de la 26k y la 8k nos desviaremos hacia la izquierda iniciando una subida por un sendero entre árboles. Esta subida nos lleva hasta una explanada de las minas a cielo abierto. Por la explanada apenas se recorren 50 metros, porque nos desviaremos por un sendero a nuestra izquierda por el que se llega a la cima. Ya en la cima se inicia una bajada rápida hasta la llegar a cruzar un arroyo que seguiremos el curso del mismo hasta llegar al Faedo, punto donde anteriormente nos separamos de la 42k. A partir de este momento y hasta meta será recorrido común con la 42k y la 8k.

Desnivel + 280 Desnivel – 260

Tramo 5

Faedo - meta km 26 (ciñera)

Recordar que es un tramo común para 8k, 26k y 42k. Estamos a menos de 4 km de meta, pero antes tendremos que hacer frente a la última subida de la carrera, que para no variar se agarra bastante (160 m + en menos de un km) la subida es por un sendero de graba suelta que nos llevará al cresteo. Justo antes de coronar el cresteo se encuentra el último Avituallamiento hasta meta. Una vez en el cresteo continuaremos por él hasta llegar a la Cruz. Allí (nos queda 1km a la meta), nos espera una bajada por un sendero con graba suelta, enlazando con un camino por el realizaremos los últimos seiscientos metros hasta entrar en el pueblo. Cien metros antes de meta ya en el pueblo bajaremos por unas escaleras siendo señal de que ya estás en meta.

Desnivel + 321 Desnivel – 373

Desniveles acumulados: + 1998 - 1966