



## RUTÓMETRO 8K

### **Tramo 1**

Salida - KM 4,2 Faedo

Salimos de la plaza de ciñera y rápidamente cogemos una pista ascendente que en dos kilómetros nos lleva a la entrada del Faedo. Ojo en este punto pues nos unimos en el recorrido con la 26k (no continuar por el recorrido de la 42k). Los de la 8 k y la 26k nos desviaremos hacia la izquierda iniciando una subida por un sendero entre árboles. Esta subida nos lleva hasta una explanada de minas de cielo abierto. Por esta explanada apenas se recorren 50 metros ya que nos desviaremos hacia un sendero a nuestra izquierda, por el que se llega a la cima.

Ya en la cima se inicia una bajada rápida hasta llegar a cruzar un arroyo seguimos el curso del mismo hasta llegar al Faedo en el punto donde anteriormente nos separamos de la 42k. A partir de este momento y hasta meta será recorrido común con la 42k y la 8k.

Desnivel +363 Desnivel – 309

### **Tramo 2**

Faedo km 4,2 - meta km 8 (Ciñera)

Último esfuerzo. Recordaros que es un tramo común para 8k, 26k y 42k. Estamos a menos de 4 km de meta, pero antes tendremos que hacer frente a la última subida de la carrera que, para no variar, se agarra bastante (160 m + en menos de un km). Esta subida es por un sendero de graba suelta que nos llevará al cresteo. Antes de coronar el cresteo se encuentra el **avituallamiento** hasta meta.

Una vez en el cresteo continuaremos por él hasta llegar a la Cruz desde allí (nos queda 1km para meta), nos espera una bajada por un sendero con algo de graba suelta, enlazando con un camino por el que realizaremos los últimos seiscientos metros hasta entrar en el pueblo. Cien metros antes de meta ya en el pueblo bajaremos por unas escaleras siendo esto señal de que ya estás en meta.

Desnivel +321 Desnivel – 373

Desniveles acumulados: + 684 - 682